

5.020 - Batátový krém

Kategória: Polievky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Voda	l	17	17	17	17	17	17	18	18		
Batáty	kg	6	4,2	9	6,3	12	8,4	15	10,5		
Tymian čerstvý	kg	0,02	0,02	0,03	0,03	0,03	0,03	0,04	0,04		
Smotana 12%	l	1	1	1	1	1,5	1,5	1,5	1,5		
Cibuľa	kg	0,5	0,42	0,5	0,42	0,6	0,51	0,6	0,51		
Soľ	kg	0,04	0,04	0,06	0,06	0,07	0,07	0,09	0,09		
Korenie čierne mleté	kg			0,03	0,03	0,04	0,04	0,04	0,04		
Olej	kg	0,3	0,3	0,5	0,5	0,7	0,7	0,9	0,9		

Alergény: 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	180	200	220	250	
Hmotnosť spolu:	180	200	220	250	

Technologický postup:

Očistené na kocky nakrájané batáty mierne opražíme na cibuli, zalejeme vodou a uvaríme. Pridáme soľ a čerstvý tymián. Po uvarení tymián vyberieme, polievku rozmixujeme a pridáme smotanu na varenie. Dochutíme podľa potreby. Na ozdobenie môžeme použiť krutóny, alebo opečenú cibuľku.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]